

# खुशी समय

KHUSHI SAMAY  
RNI No.: UPBIL/2012/46720  
HINDI & ENGLISH WEEKLY NEWSPAPER  
LUCKNOW

● वर्ष 9 ● अंक 13

लखनऊ, रविवार 24 जनवरी 2021

पृष्ठ - 8 मूल्य -2 रुपये

## अब मोबाइल की एक क्लिक पर मिलेगी रोजगार की हर जानकारी

लखनऊ (एस.एन.लाल) रोजगार और व्यापार की तलाश में युवाओं को अब इधर-उधर नहद भटकना होगा। स्वरोजगार और उद्योग से जुड़ी हर जानकारी अब

और क्षेत्र में रोजगार और व्यवसाय के उपलब्ध अवसरों की पूरी जानकारी कबड भी और किसी भी वक्त हासिल कर सकेंगे।

सकेगी। उद्यम सारथी ऐप शुरू करने के पीछे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की योजना युवाओं को रोजगार और व्यापार से जुड़ी हर जानकारी और सुविधा एक प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध कराने की है ताकि उत्तर प्रदेश को आने वाले समय में देश का सबसे बड़ा उद्यम हब बनाया जा सके।

योगी सरकार की मंशा ऐप के जरिये युवाओं में उद्यम विकास को बढ़ावा दे कर नौकरी मांगने वालों की जगह नौकरी देने वालों की सूची में शामिल करने की है। इस योजना के तहत योगी सरकार महिलाओं, किसान और युवाओं के लिए विकास की नई रूप रेखा भी पेश करने जा रही है।

## ‘किसान नेताओं के कत्ल की साजिश’ मामले में सीएम खट्टर के इस्तीफे की मांग

नई दिल्ली (आईएनआईएस) कांग्रेस ने कहा कि केंद्रीय कृषि कानूनों के खिलाफ आंदोलन से जुड़े “कुछ किसान नेताओं को मारने की साजिश” मामले की निष्पक्ष जांच के लिए हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर को इस्तीफा देना चाहिए और राज्य सरकार को तत्काल

## सजायापता राजद प्रमुख लालू प्रसाद यादव को दिल्ली के एम्स में भर्ती कराया गया

नयी दिल्ली (आईएनआईएस) रांची। चारा धोदला मामले में सजायापता राजद

प्रसाद यादव को सांस लेने में तकलीफ के चलते दिल्ली एम्स में भर्ती किया

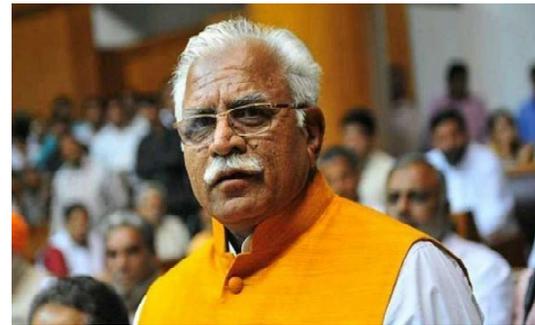


प्रमुख लालू प्रसाद यादव को शनिवार रात रांची के एक अस्पताल में इलाज कराने के दौरान तबीयत बिगड़ने के बाद दिल्ली स्थित एम्स में भर्ती कराया गया। बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री लालू

गया है। लालू यादव को एयर एंबुलेंस के जरिए रांची एम्स से दिल्ली लाया गया है। इस दौरान उनके साथ बिहार की पूर्व मुख्यमंत्री व उनकी पत्नी राबड़ी देवी और बेटे तेजस्वी यादव भी मौजूद रहे।

दिल्ली में एक अधिकारी ने बताया, “उन्हें एम्स के कार्डियोथोरेसिक सेंटर की कोरोनरी केयर यूनिट (सीसीयू) में भर्ती किया गया है।” चारा धोदला मामले में जेल की सजा काट रहे लालू प्रसाद (99) का झारखंड की राजधानी रांची के राजेन्द्र आर्युर्विज्ञान संस्थान (रिम्स) में विभिन्न रोगों का इलाज चल रहा था। रिम्स के निदेशक डॉक्टर कमलेश्वर प्रसाद ने इससे पहले कहा था, “लालू प्रसाद को बीते दो दिन से सांस लेने में तकलीफ हो रही है। शुक्रवार को उन्हें निमोनिया से पीड़ित पाया गया। उनकी आयु को ध्यान में रखते हुए हमने उन्हें डॉक्टरों की सलाह पर बेहतर इलाज के लिये दिल्ली के एम्स अस्पताल में भेजने का फैसला किया है।”

गौरतलब है कि लालू प्रसाद यादव फेफड़ों में संक्रमण और किडनी से जुड़ी समस्याओं से लंबे समय से परेशान हैं और गुरुवार रात से ही उन्हें सांस लेने में काफी तकलीफ हो रही थी। जिसके बाद उनको डॉक्टरों की निगरानी में रिम्स रांची में रखा गया था।



बर्खास्त किया जाना चाहिए।

पाटी प्रवक्ता गौरव वल्लभ ने किसानों के आंदोलन स्थल से एक युवक के पकड़े जाने और उससे जुड़े वीडियो सामने आने का हवाला देते हुए यह मांग की। गौरव वल्लभ ने संवाददाताओं से बातचीत में दावा किया, “किसान आंदोलन को लेकर पहले ध्यान भटकाने की कोशिश हुई, फिर किसान संगठनों को बांटने का प्रयास किया गया। इसके बाद आंदोलन को बंदनाम करने का प्रयास हुआ। अब आंदोलन को हिंसा के जरिए नष्ट करने का प्रयास हो रहा है।” उन्होंने कहा, “एक व्यक्ति किसान नेताओं को मारने की साजिश का खुलासा करता है। इसके

बचाने का प्रयास कर रही है?

वल्लभ ने कहा, “इस मामले में पुलिस कुछ कह रही है और मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर कुछ दूसरी बात कर रहे हैं। दोहरा मापदंड नजर आ रहा है। इस तरह की सरकार को नैतिक और कानूनी दृष्टि से सत्ता में रहने का अधिकार नहीं है। मुख्यमंत्री इस्तीफा दें और इस सरकार को तत्काल बर्खास्त किया जाए। इस मामले का सच सामने लाने के लिए यह जरूरी है।”

उल्लेखनीय है कि तीन औषधी कानूनों के खिलाफ प्रदर्शन कर रहे किसान नेताओं ने शुक्रवार को आरोप लगाया कि उनमें से चार की हत्या करने और 26 जनवरी

को प्रस्तावित ट्रैक्टर परेड के दौरान अशांति पैदा करने की साजिश रची गई। इस संबंध में आरोपी व्यक्ति से हरियाणा पुलिस सोनीपत में पूछताछ कर रही है।

किसान नेताओं ने सिंधू बॉर्डर पर शुक्रवार की रात आरोपी व्यक्ति को मीडिया के सामने पेश किया था। सोनीपत के एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि व्यक्ति की उम्र करीब 29 साल है और उससे राज्य पुलिस की अपराध शाखा पूछताछ कर रही है। उन्होंने बताया कि व्यक्ति सोनीपत में रह रहा था और उसका कोई पुराना अपराधिक इतिहास नहीं है।



प्रदेश के विभिन्न क्षेत्रों में उद्योग के अवसर और उसके बारे में विस्तृत जानकारी ऐप में

उन्हें मोबाइल की एक क्लिक पर मिलेगी। योगी सरकार युवाओं को स्वरोजगार का सबसे हाइटेक प्लेटफॉर्म देने के लिए उद्यम सारथी ऐप लॉन्च करने जा रही है। राज्य सरकार से मिली जानकारी के अनुसार स्वरोजगार और उद्योग के जुड़े सबसे हाइटेक प्लेटफॉर्म की सीमात खुद मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ यूपी दिवस के मौके पर युवाओं को देंगे। 24 जनवरी को मुख्यमंत्री उद्यम सारथी ऐप का शुभारंभ करेंगे।

ओडीओपी योजना के तहत तैयार इस ऐप को युवाओं के लिए रोजगार की मास्टर की माना जा रहा है। उद्यम सारथी ऐप के जरिये लोग अलग अलग विभागों

होगी। किसी भी तरह का व्यवसाय शुरू करने की प्रक्रिया और उससे जुड़ी केंद्र व राज्य सरकार की योजनाओं का भी पूरा ब्योरा ऐप में उपलब्ध होगा। स्वरोजगार शुरू करने के लिए राज्य सरकार की सहायता और विशेषज्ञों की राय लेने की सुविधा भी मौजूद होगी। उद्योग शुरू करने के लिए लोन की उपलब्धता और अप्लाई करने की पूरी प्रक्रिया भी ऐप में ही मौजूद होगी।

तैयार प्रोडक्ट के लिए बाजार की उपलब्धता और अन्य चीजों का पूरा ब्योरा भी ऐप में होगा। हर बिजनेस मॉडल की पूरी जानकारी और उसके विकास की गाइडलाइन भी ऐप से मिल

**Ramaqya Distributors Pvt. Ltd.**  
(Deals in Writing and Printing Papers)

Gwynne Road, Aminabad, Lucknow

Phone: 0522-4001081, 9415018235

We Deal In: \*All Writing and Printing Paper Solutions

\*Call For Printing and Writing Paper Solutions.



**KHUSHI FOUNDATION**

Smile for Every Face

C-695, 1st Floor, Sector-6, Indira Nagar, Lucknow-226016,

www.khushifoundation.net

## नोएडा में ३१ जनवरी तक धारा १४४ लागू, कई जगहों पर बम होने की अफवाह के बाद पुलिस सतर्क

नोएडा (उप्र) (आईएनआईएस) गणतंत्र दिवस के पहले उत्तर प्रदेश के नोएडा, गाजियाबाद, कानपुर और इलाहाबाद में इस सप्ताह बम होने की कम से कम ६ अफवाहें फैलीं। गौतमबुद्ध नगर जिले में दो दिन में दो जगहों पर बम होने की अफवाह के बाद पुलिस सतर्क हो गई है। पुलिस ने सभी बॉर्डरों पर सघन जांच

पुलिस उपायुक्त (जोन प्रथम) राजेश एस ने बताया कि गौतमबुद्ध नगर जिले में दो स्थानों पर बम होने की सूचना मिलने और गणतंत्र दिवस के मद्देनजर

बाजारों में पुलिस सघन जांच अभियान चला रही है और संदिग्ध नजर आने वाले लोगों से पूछताछ कर रही है। पुलिस चप्पे चप्पे पर निगाह रखे हुए है।

**नोएडा में 31 जनवरी तक धारा 144 लागू**



नोएडा में ३१ जनवरी तक धारा १४४ लागू की गई है। नोएडा पुलिस ने कहा कि गणतंत्र दिवस के मद्देनजर ३१ जनवरी तक नोएडा में धारा १४४ लगाई गई है। लोगों को बिना इजाजत किसी भी तरह का जुलूस या प्रदर्शन करने की इजाजत नहीं होगी। डीसीपी ने बताया कि पुलिस अधिकारियों व कर्मचारियों को सतर्क रहने का आदेश दिया गया है।

शुरू कर दी है और यहां के विभिन्न मॉल, बाजार, होटल तथा सामरिक महत्व के प्रतिष्ठानों पर सुरक्षा कड़ी कर दी है।

जिले में हाई अलर्ट घोषित कर धारा १४४ लगा दी गई है। उन्होंने बताया कि नोएडा के सभी मॉल, मेट्रो स्टेशन और

## बीएसएफ और इंटेलिजेंस ने फिर खोजी १५० मीटर लंबी और ३० फीट गहरी सुरंग

जम्मू। गणतंत्र दिवस के पहले सीमा सुरक्षा बल के जवानों ने जम्मू-कश्मीर के कठुआ जिले में अंतर्राष्ट्रीय सीमा पर एक महत्वपूर्ण सुरंग का पता लगाया है, जिसका इस्तेमाल आतंकवादियों द्वारा किए जाने का शक है। इसकी जानकारी अहि

विभाग ने आतंकवादियों को भारत में घुसपैठ कराने के लिए किया था। ठेठ द्वारा द्वारा १० दिनों के अंदर यह दूसरी सुरंग का पता लगाया गया है। बीएसएफ लगातार पाकिस्तान की हरकतों पर नजर रख रहा है। सेना लगातार आतंकवादियों



कारियों ने दी। बीएसएफ ने कहा, 'विश्विष्ट खुफिया सूचना के आधार पर, बीएसएफ की टुकड़ियों ने पानसर, जम्मू के इलाके में एक सुरंग-रोधी अभियान के दौरान को १५० मीटर लंबी और ३० फीट गहरी सुरंग का पता लगाया। पिछली सुरंग की तरह ये सुरंग भी पाकिस्तान के शंकरगढ़ इलाके से निकली गई, जो जैश मिलिटेंट्स का बड़ा लॉजिंग पैड है।

की घुसपैठ की कोशिशों को नाकाम कर रही है। सुरक्षा एजेंसियों के मुताबिक पाकिस्तान सुरंगें खोदने के लिए पेशेवर इंजीनियरों की मदद ले रहा है लेकिन भारतीय सेना पाक की हर नापाक कोशिश का मुंहतोड़ जवाब दे रही है।

बीएसएफ द्वारा सांबा, हीरानगर और कठुआ क्षेत्र में पिछले छह महीनों में पता लगाई जाने वाली चौथी और जम्मू क्षेत्र में १०वीं सुरंग है। सुरंगों का पता लगाने के साथ बीएसएफ के जवानों ने भारतीय क्षेत्र में घुसपैठ करने के लिए पाकिस्तान के डिजाइन को नाकाम कर दिया। सूत्रों ने कहा कि पाकिस्तान सीमावर्ती गांवों में आतंकवादियों की मौजूदगी के बारे में नियमित रूप से सूचनाएं मिलती रही हैं, लेकिन भारतीय क्षेत्र में घुसपैठ करने वाले बीएसएफ के जवानों ने इन प्रयासों को नाकाम कर दिया है।

## कोरोना वैक्सीन लेने के ६ दिन बाद महिला की मौत, परिजनों ने लगाया साइड इफेक्ट का आरोप

गुरुग्राम (आईएनआईएस) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल (पीएचसी) केंद्र के साथ काम करने वाली एक ५५ वर्षीय महिला की यहां भंगरौला गांव में रह रूय मय परिस्थितियों में मौत हो गई। हालांकि, परिवार के सदस्यों ने आरोप लगाया कि कोरोनावायरस वैक्सीन लगाने के बाद उनकी मौत हो गई। महिला के पति ने न्यू कॉलोनी पुलिस स्टेशन में अपनी शिकायत में कहा कि उसकी पत्नी सो रही थी, उसके मन में संदेह पैदा हुआ, जिसके बाद उसे तुरंत एक निजी अस्पताल ले गया जहां डॉक्टर

## अहंकार छोड़कर किसानों की मांगे माने केंद्र सरकार, सुखबीर बादल ने कहा

फिरोजपुर (जिला सवादावाता) शिरोमणि अकाली दल (शिअद) प्रमुख सुखबीर सिंह बादल ने शनिवार को भाजपा नीत केंद्र सरकार से कहा कि

बादल ने कहा कि देश के किसान इन कानूनों को निरस्त करने की अपनी मांग को लेकर एकजुट हैं, जो किसानों की भावी पीढ़ियों को पूरी तरह से



वह "अहंकार" छोड़े और तीन औषि कानूनों को निरस्त करने की किसानों की मांग स्वीकार कर ले। बादल ने कहा, "यह शर्मनाक है कि केंद्र सरकार अपने रुख पर अड़ी हुई है और किसानों की मांग के अनुसार इन कृषि कानूनों को निरस्त करने के लिए तैयार नहीं है।"

"नष्ट" कर देंगे। मुख्य तौर पर पंजाब, हरियाणा और पश्चिमी उत्तर प्रदेश के हजारों किसान तीनों औषि कानूनों को निरस्त करने और अपनी फसलों के लिए न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) की कानूनी गारंटी की मांग को लेकर पिछले कई हफ्तों से दिल्ली के कई सीमा बिंदुओं पर डेरा डाले हुए हैं।

बादल ने एक बयान में दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के अध्यक्ष मनजिंदर सिंह सिरसा के खिलाफ मामला दर्ज करने की कड़ी निंदा की। उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्र उन लोगों के खिलाफ अतिशोध की राजनीति कर रहा है जो किसानों का समर्थन कर रहे थे। बादल ने आरोप लगाया कि संकट की इस घड़ी में वे किसानों को श्लंघर परोस रहे हैं और उनके साथ खड़े हैं और यही एकमात्र कारण है कि उन्हें "झूठे" मामलों में घसीटा जा रहा है।

अधिकारियों ने कहा था कि दिल्ली पुलिस की आर्थिक अपराध शाखा ने सिरसा के खिलाफ धोखाधड़ी का एक मामला दर्ज किया है। बादल ने पंजाब के मुख्यमंत्री अमरिंदर सिंह की भी आलोचना की और आरोप लगाया कि वह राज्य के लोगों से किए गए वादों में "विफल" रहे हैं। उन्होंने कहा कि घोषणाएं करना अलग बात है और उन्हें लागू करना अलग बात है।

चिकित्सा अधिकारी (सीएमओ) वीरेंद्र यादव ने कहा, आरंभिक लक्षणों से पता चलता है कि महिला की मौत दिल का दौरा पड़ने से हुई है। आगे की पुष्टि के लिए हमने उसकी विस्तर रिपोर्ट भेजी है, जिसका इंतजार किया जा रहा है। हमने केंद्रीय मंत्रालय को भी इस मामले की जानकारी दे दी है।

अधिकारियों ने कहा था कि दिल्ली पुलिस की आर्थिक अपराध शाखा ने सिरसा के खिलाफ धोखाधड़ी का एक मामला दर्ज किया है। बादल ने पंजाब के मुख्यमंत्री अमरिंदर सिंह की भी आलोचना की और आरोप लगाया कि वह राज्य के लोगों से किए गए वादों में "विफल" रहे हैं। उन्होंने कहा कि घोषणाएं करना अलग बात है और उन्हें लागू करना अलग बात है।

## दोस्तों से भगवान कृष्ण से मुलाकात की इच्छा जताती थी रशियन महिला, छठी मंजिल से लगा दी छलांग

वृंदावन (आईएनआईएस) उत्तर प्रदेश के मथुरा जिले के वृंदावन में एक रशियन महिला ने बीती शाम एक भवन की आठवें मंजिल से कथिततौर पर कूदकर

शनिवार शाम करीब सात बजे सूचना मिली थी कि एक विदेशी महिला ने वृंदावन में 'वृंदावन धाम अपार्टमेंट' (जिसे रशियन बिल्डिंग भी कहा जाता है) की छठी मंजिल से कूदकर जान दे दी है। उन्होंने बताया कि महिला का नाम टिटिआना ख्मीलोवस्का है, पारसपोर्ट के मुताबिक उसकी उम्र ४० वर्ष है और वह करीब एक वर्ष से वृंदावन में रहकर औष्य भक्ति कर रही थी।



आत्महत्या कर ली। पुलिस अधीक्षक (शहर) मार्तंड प्रकाश सिंह ने बताया कि

उन्होंने बताया कि घटना के बाद फॉरेंसिक साक्ष्य एकत्र किए गए हैं तथा पुलिस मामले की जांच कर रही है। उन्होंने बताया कि महिला की मित्रों का कहना है कि वह पिछले कई दिनों से भगवान औष्य से मिलने की इच्छा व्यक्त कर रही थी। पुलिस ने इस मामले की सूचना रूस के दूतावास समेत सभी आवश्यक संस्थानों को भेज दी है तथा स्थानीय पुलिस मामले की जांच कर रही है।

तमिलनाडु में हाथी पर फेंका जलता हुआ कपड़ा, दर्द से तड़पकर तोड़ दिया दम

चेन्नई (आईएनआईएस) तमिलनाडु के नीलगिरी जिले से एक हाथी पर टॉर्चर की दिल दहला देने वाली तस्वीरें सामने आई हैं। वन विभाग के अधिकारियों के मुताबिक एक रिसॉर्ट में घुसे हाथी को

वहां से भगाने के लिए उस पर जलता हुआ कपड़ा फेंक दिया गया जिससे वो हाथी बुरी तरह झुलस गया और बाद में उसकी मौत हो गई। इस मामले में पुलिस ने दो लोगों को हिरासत लिया है।



नीलगिरी जिले के मसिनागुडी में ये बर्बर घटना हुई है, मसिनागुडी एक हिल स्टेशन है जहां बड़ी तादाद में टूरिस्ट घूमने आते हैं इसीलिए यहां कई सारे टूरिस्ट रिसॉर्ट बने हैं। ऐसे ही एक रिसॉर्ट में जंगल से एक हाथी घुस गया, उसे भगाने के लिए वहां मौजूद लोगों ने मशाल से उसे डराने की कोशिश की। वो वहां से जाने लगा इसी बीच एक व्यक्ति ने जलता हुआ कपड़ा हाथी की ओर फेंक दिया जिसकी वजह से हाथी आग की लपटों से घिर गया, दर्द से कराहता हुआ वो जंगल की ओर भागने लगा लेकिन उसके शरीर पर आग की लपटें बढ़ती चली गईं। हाथी के वन विभाग के अधिकारियों ने डॉक्टर्स की मदद से झुलसे हुए हाथी का इलाज करने की भरपूर कोशिश की लेकिन उसे बचाया नहद जा सका।

नीलगिरी जिले के मसिनागुडी में ये बर्बर घटना हुई है, मसिनागुडी एक हिल स्टेशन है जहां बड़ी तादाद में टूरिस्ट घूमने आते हैं इसीलिए यहां कई सारे टूरिस्ट रिसॉर्ट बने हैं। ऐसे ही एक रिसॉर्ट में जंगल से एक हाथी घुस गया, उसे भगाने के लिए वहां मौजूद लोगों ने मशाल से उसे डराने की कोशिश की। वो वहां से जाने लगा इसी बीच एक व्यक्ति ने जलता हुआ कपड़ा हाथी की ओर फेंक दिया जिसकी वजह से हाथी आग की लपटों से घिर गया, दर्द से कराहता हुआ वो जंगल की ओर भागने लगा लेकिन उसके शरीर पर आग की लपटें बढ़ती चली गईं। हाथी के वन विभाग के अधिकारियों ने डॉक्टर्स की मदद से झुलसे हुए हाथी का इलाज करने की भरपूर कोशिश की लेकिन उसे बचाया नहद जा सका।

## सरकार बनने पर 'बदलेंगे' सेवा कर : राहुल गांधी

कोयंबटूर (आईएनआईएस) कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने कहा कि केंद्र में उनकी पार्टी की सरकार बनने पर माल एवं सेवा कर को फिर से नया स्वरूप दिया जाएगा। उन्होंने यहां लघु

हैं।" उनके मुताबिक, लघु एवं मझोले उद्योग देश में रोजगार सृजन की रीढ़ की हड्डी हैं। उन्होंने दावा किया कि देश इस वक्त रोजगार देने में असमर्थ है और अर्थव्यवस्था तबाह हो गई है।

उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी तमिलनाडु की संस्रौति, भाषा और लोगों का सम्मान नहद है। वह सोचते हैं कि तमिल लोगों, भाषा और संस्रौति को उनके विचारों और संस्रौति के अधीन होना चाहिए।

उन्होंने आगे कहा कि न्यू इंडिया के बारे में उनकी धारणा है कि तमिलनाडु के लोग इस देश में दूसरे दर्जे के नागरिक होने चाहिए। इस देश में कई भाषाएँ और संस्रौति हैं, हम सभी महसूस करते हैं- तमिल, हिंदी, बंगाली, अंग्रेजी इस देश में एक राज्य हैं। गौरतलब है कि वह तमिलनाडु में तीन दिनों के लिए हैं और आज उन्होंने इस बारे का आगाज किया।



राहुल गांधी ने एक सवाल के जवाब में कहा कि अगर केंद्र में कांग्रेस की सरकार आती है

एवं मझोले उद्योगों के प्रतिनिधियों के साथ संवाद में यह भी भरोसा दिलाया कि कांग्रेस की सरकार में 'एक कर, न्यूनतम' के सिद्धांत पर अमल किया जाएगा।

कांग्रेस नेता ने कहा, "मेरी सोच है कि अगर भविष्य में हम चीन, बांग्लादेश या अन्य देशों के साथ स्पष्ट ि में आगे निकलना चाहते हैं तो यह एमएसएमई के माध्यम से ही हो सकता

तो जीएसटी की व्यवस्था को नया स्वरूप दिया जाएगा। उन्होंने कहा, "जीएसटी की मौजूदा व्यवस्था नहद चल सकती। इससे एमएसएमई पर बड़ा भार पड़ेगा और हमारा आर्थिक तंत्र ध्वस्त हो जाएगा।"

बता दें कि कांग्रेस पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी आज तमिल नाडु में हैं। राहुल गांधी ने यहां कोयंबटूर में पीएम नरेंद्र मोदी पर भी बड़ा हमला बोला।

वह एक खुले वाहन में सवार होकर जनता से रुबरु हू। तमिलनाडु विधानसभा चुनाव इस साल अप्रैल-मई में प्रस्तावित है। कांग्रेस नेता ने आरोप लगाया, श्रोदी क्या करते हैं? उनकी तीन-चार बड़े उद्योगपतियों के साथ साझेदारी है। वे लोग उन्हें मीडिया की सेवा देते हैं और वह उन लोगों को पैसे देते हैं। नरेंद्र मोदी हर वो चीज बेच रहे हैं जो देश और तमिलनाडु के लोगों का है।

## पीएम मोदी के सामने 'जय श्री राम' का नारा लगाने पर भड़की ममता बनर्जी, मंच से बीजेपी समर्थकों को लगाई फटकार

नई दिल्ली। (आईएनआईएस) पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कोलकाता के विक्टोरिया मेमोरियल में आयोजित कार्यक्रम में श्रय श्री रामश के नारे लगाने वाले भाजपा समर्थकों को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सामने ही फटकार लगा दी। दरअसल, कार्यक्रम में मौजूद कुछ भाजपा समर्थक 'जय श्री राम' के नारे लगा रहे थे, जिसपर ममता बनर्जी भड़क गई और मंच से ही उन्हें डांट लगी दी।

मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने मंच से भाजपा समर्थकों को डांट लगाते हुए कहा कि यह किसी पार्टी का कार्यक्रम नहद है। सरकारी कार्यक्रम की एक मर्यादा होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि किसी को कार्यक्रम में जुताकर अपमानित

नहद करना चाहिए। जिसक वक्त ममता बनर्जी मंच से यह बातें बोल रही थी, उस वक्त पीएम मोदी भी मंच पर ही



मौजूद थे।

बीजेपी समर्थकों ने ममता बनर्जी के मंच पर जाते हुए ही नारेबाजी शुरू कर दी थी, जिसके बाद उन्होंने अपना भाषण सिर्फ ३५ सेकेंड में ही खत्म कर

दिया लेकिन इन ३५ सेकेंड में उन्होंने नारा लगाने वाले बीजेपी समर्थकों को कड़ी डांट लगाई। हालांकि, अपने इस छूटे से भाषण में उन्होंने

पीएम मोदी का कोलकाता में कार्यक्रम रखने के लिए आभार भी जाहिर किया। ममता बनर्जी ने कहा, "मैं तो पीएम मोदी जी और कल्चर मिनिस्ट्री की आभारी हूँ कि आप लोगों ने कोलकाता में कार्यक्रम रखा। लेकिन, किसी को आमंत्रित करके उसको बेइज्जत करना यह आपको शोभा नहीं देता है। मैं फिर आप लोगों को कहूंगी, इसके विरोध में मैं कुछ नहीं बोल रही हूँ। जय हिंद, जय बांगला।"

कोलकाता में कार्यक्रम रखने के लिए आभार भी जाहिर किया। ममता बनर्जी ने कहा, "मैं तो पीएम मोदी जी और कल्चर मिनिस्ट्री की आभारी हूँ कि आप लोगों ने कोलकाता में कार्यक्रम रखा। लेकिन, किसी को आमंत्रित करके उसको बेइज्जत करना यह आपको शोभा नहीं देता है। मैं फिर आप लोगों को कहूंगी, इसके विरोध में मैं कुछ नहीं बोल रही हूँ। जय हिंद, जय बांगला।"

## शराब के शौकीनों को लगेगा 'चूना', राज्य सरकार को देनी होगी,

### रु.१२००० फीस और आयकर रिटर्न के दस्तावेज

उत्तर प्रदेश में आबकारी विभाग के ताजा सर्कुलर ने शराब के शौकीनों को नदद उड़ा दी है। नए आदेश के अनुसार शराब पीने वाले लोगों को अगर घर में

चार से ज्यादा शराब की बोतल रखनी है, तो उसके लिए लाइसेंस, लेना होगा। बता दें कि लाइसेंस लेने के लिए १२००० रुपये की फीस जमा करनी होगी, साथ ही ५१००० रुपये बतौर सिक्योरिटी जमा करने होंगे। बता दें कि अभी तक अपने उपयोग के लिए शराब रखने

के लिए सरकार की ओर से कोई सीमा तय नहद की गई थी। लेकिन अब बिना लाइसेंस शराब रखने की सीमा ४ बोतल तक तय की गई है।



आबकारी विभाग के आदेश के

अनुसार शराब रखने की यह सीमा देशी, विदेशी और आयातित सभी प्रकार की शराब पर लागू होगी। आदेश में कहा गया है कि लाइसेंस लेने के बाद व्यक्ति

अपने उपयोग के लिए, रिश्तेदारों, दोस्तों को शराब परोस सकता है, लेकिन इसके लिए वह कोई भुगतान नहीं ले सकता है।

आदेश में कहा गया है कि शराब का लाइसेंस कलेक्टर कार्यालय से प्राप्त किया जाएगा। इसकी अवधि १ वर्ष निर्धारित की गई है। साथ ही एक मूल निवास के आधार पर एक ही व्यक्ति को

## रोजगार बढ़ाने के लिए सीएम योगी का नया प्लान, नई योजनाओं में इन बातों का रहेगा ख्याल

लखनऊ (एस.एन.लाल) मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने वित्तीय वर्ष २०२१-२२ के बजट के संबंध में सभी मंत्रियों और विभागीय अधिकारियों के साथ बैठक की और ५०० करोड़ रुपये से अधिक के सालाना बजट वाले विभागों की समीक्षा की। अपने सरकारी आवास

करें और केंद्र से सामंजस्य स्थापित कर अवशेष धनराशि प्राप्त करें।"

मुख्यमंत्री ने आम जन की सुविधा को लक्ष्य बनाने और सौभाग्य अथवा दीन दयाल उपाध्याय योजना के जरिये विद्युतीकरण के अधूरे कार्यों को तेजी से पूरा करने पर जोर दिया। सीएम



पर शनिवार को आयोजित बैठक में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंत्रियों और अधिकारियों को बजट के संबंध में आवश्यक दिशा निर्देश दिए। आधिकारिक सूत्रों के मुताबिक, सीएम योगी ने कहा, "युवाओं को रोजगार से जोड़ने के हमारे प्रयास सफल रहे हैं और यह क्रम सतत जारी रहे। कोई भी सरकारी नीति अथवा नई योजना शुरू करने में रोजगार सृजन को आवश्यक तत्व के रूप में प्राथमिकता दी जाए।"

मंत्रियों को अपनी विभागीय प्रगति से जनता को अवगत कराने के दिशा निर्देश देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा, "हमारी जवाबदेही जनता के प्रति है और प्रभारी मंत्री अपने लिए तय जिलों में नियमित भ्रमण करते रहें, योजनाओं की प्रगति की समीक्षा करें। विभागीय मंत्री नियमित अंतराल पर केंद्रीय मंत्रालयों से संपर्क करते रहें।" सीएम योगी ने कहा, "नए बजट के केंद्र में लोक कल्याण की भावना ही होगी और यह कार्य तेजी से जारी है। सभी विभाग शत-प्रतिशत उपयोगिता प्रमाण पत्र भेजना सुनिश्चित

योगी ने खासतौर से कहा कि ओवरबिलिंग और स्मार्ट मीटर से जुड़ी उपभोक्ताओं की शिकायतें बंद हों और मीटर रीडिंग करने वालों की भी जवाबदेही तय हो, साथ ही जिनसे बिजली खरीद रहे हैं उनका समय पर भुगतान सुनिश्चित किया जाए।

उन्होंने कहा कि भारत-नेपाल सीमा सामरिक रूप से हमारे लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं और इस क्षेत्र की सड़कों से जुड़ी परियोजनाएं शीघ्रता से पूरी की जाएं। उन्होंने विभागों को परियोजनाओं के लक्ष्य सॉपे और अधूरे कार्यों को पूरा करने पर जोर दिया। सीएम योगी ने कहा कि सरयू नहर परियोजना और मध्य गंगा परियोजना को प्राथमिकता के साथ पूरा किया जाए। मुख्यमंत्री ने कहा कि गंगा एक्सप्रेस-वे के लिए भूमि अधिग्रहण का कार्य शुरू हो चुका है और इसे तत्परता के साथ किये जाने की जरूरत है।

उन्होंने कहा कि इसके अलावा पराली प्रबंधन और ठोस कचरा प्रबंधन के लिए समन्वित कार्ययोजना बनाये जाने की जरूरत है। पराली प्रबंधन के लिए केंद्र सरकार की सहायता भी प्राप्त हो रही है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार सभी ७५ जिलों में मेंडिकल कॉलेजों की स्थापना के लिए काम कर रही है और जिन १३ जिलों में स्थापना प्रस्तावित है, वहां यथासम्भव शिलान्यास का कार्य करा दिया जाए। सीएम योगी ने कहा कि एयर कनेक्टिविटी के लिहाज से उत्तर प्रदेश देश का सर्वश्रेष्ठ राज्य होने की ओर अग्रसर है। मुरादाबाद, सहारनपुर, श्रावस्ती हवाई अड्डे के लाइसेंसिंग की प्रक्रिया चल रही है। उन्होंने कहा कि चित्रकूट, ललितपुर और अयोध्या हवाई अड्डे के निर्माण की प्रक्रिया प्राथमिकता के साथ शुरू की जाए।

सम्पादकीय

भारत में महिला श्रम बल

भारत अभी भी महिलाओं को आर्थिक क्षेत्र में समान अवसर प्रदान करने के लिये निरंतर संघर्ष कर रहा है। अंतर्राष्ट्रीय श्रम संगठन के अनुमान के अनुसार, वर्ष २०१९ में कोविड-१९ महामारी से पहले भारत में महिला श्रम बल की भागीदारी २३.५ प्रतिशत थी। कोविड-१९ महामारी ने इस स्थिति को और अधिक खराब किया है। इस महामारी ने महिलाओं को असमान रूप से प्रभावित किया है क्योंकि पुरुषों की तुलना में अधिक महिलाएँ असंगठित क्षेत्र या उन क्षेत्रों में कार्य करती हैं जिन पर इस महामारी का प्रभाव सबसे अधिक देखने को मिला है या वे घर की प्राथमिक देखभाल के लिये उत्तरदायी हैं और इस महामारी ने उनके लिये उपलब्ध अवसरों को सीमित किया है। भारतीय अर्थव्यवस्था को पुनः गति प्रदान करने के लिये सरकार और नागरिक दोनों के सझा मजबूत प्रयास की आवश्यकता होगी, ऐसे में महिलाएँ इस आर्थिक सुधार में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती हैं। भारत में महिला श्रम शक्ति की भागीदारी में बाधा बनने वाले और काफी समय से लंबित मुद्दों का समाधान किये जाने की आवश्यकता है। भारत में प्रचलित सामाजिक मानदंडों के तहत महिलाओं से परिवार और बच्चों की देखभाल की जिम्मेदारी लेने की अपेक्षा की जाती है। यह रुढ़िवादिता महिलाओं की श्रम शक्ति भागीदारी में वृद्धि करने के मार्ग में एक प्रमुख बाधा है। इसके कारण महिलाएँ कार्य के लिये समय निकाल पाने हेतु लगातार संघर्ष करती रहती हैं। वर्ष २०१९ में भारत के कुल इंटरनेट उपभोक्ताओं में ६७ प्रतिशत पुरुष और मात्र ३३ प्रतिशत महिलाएँ थीं। इसके अतिरिक्त ग्रामीण क्षेत्रों में यह अंतर और भी अधिक है।

यह विभाजन महिलाओं की प्रगति के लिये आवश्यक शिक्षा, स्वास्थ्य और वित्तीय सेवाओं तक पहुँचने अथवा उन गतिविधियों या क्षेत्रों में सफलता प्राप्त करने में बाधा बन सकता है, जो तेजी से डिजिटलीकरण की ओर बढ़ रहे हैं। तकनीकी व्यवधान रूप वर्तमान में महिलाएँ जिन अधिकांश प्रशासनिक और डेटा-प्रोसेसिंग भूमिकाओं पर कार्यरत हैं, उन नौकरियों के लिये कृत्रिम बुद्धिमत्ता और ऑटोमेशन जैसी अन्य कई प्रौद्योगिकियों के आने से खतरा उत्पन्न होने लगा है। जैसे-जैसे नियमित नौकरियाँ स्वचालित होती जाती हैं, इसका एक प्रभाव महिलाओं पर दबाव की वृद्धि के रूप में देखने को मिलेगा और वे उच्च बेरोजगारी दर का अनुभवधामाना करेंगी।

वैश्विक स्तर पर लिंग आधारित डेटा का अभाव और श्रम बाजार के चलन से जुड़े डेटा की कमी के कारण इस क्षेत्र में हो रही प्रगति की निगरानी करना कठिन हो जाता है। भारत में भी लड़कियों से संबंधित डेटा में व्यापक अंतराल उनके जीवन के व्यवस्थित अनुदैर्घ्य मूल्यांकन को बाधित करता है।

कोविड-१९ का प्रभाव रूप से अनुमान के अनुसार, कोविड-१९ महामारी के कारण वैश्विक महिला रोजगार दर १९ प्रतिशत ही रही है जो कि महिलाओं के लिये पुरुषों की तुलना में बेरोजगारी के जोखिम को बढ़ाता है। कई अनुमानों के अनुसार, भारत में अगस्त २०१९ की तुलना में अगस्त २०२० में पुरुषों के सापेक्ष महिलाओं को रोजगार मिलने की संभावना ६.५ प्रतिशत कम थी। विश्व आर्थिक मंच के वैश्विक लैंगिक अंतराल सूचकांक (जो महिलाओं की आर्थिक भागीदारी में मौजूद अंतराल को मापता है) के अनुसार, इस वर्ष भारत १९२वें स्थान पर पहुँच गया, क्योंकि लगभग ७० लाख महिलाओं को अपने नौकरी गँवानी पड़ी है। 'मैकेंजी ग्लोबल इंस्टीट्यूट' की एक रिपोर्ट के अनुसार, यदि भारतीय अर्थव्यवस्था में महिलाएँ भी पुरुषों के स्तर पर सामान रूप से भाग लेती हैं, तो यह वर्ष २०२५ तक देश की अनुमानित जीडीपी में ६० प्रतिशत तक वृद्धि कर सकता है। इसे देखते हुए सभी स्तरों पर सरकारों, नागरिक समाज को लैंगिक समानता सुनिश्चित करने के लिये पर्याप्त उपाय करने चाहिये। एक एकीकृत बाल विकास योजना कुछ सीमित सहायता प्रदान करती है, परंतु यह पूर्णकालिक बाल देखभाल समाधान नहीं है। हालाँकि 'स्व-नियोजित महिला संघ' के 'सिंगी केंद्र' पोषण, स्वास्थ्य और बच्चों की देखभाल सहित ०-५ वर्षीय बच्चों को पूरे दिन बाल देखभाल प्रदान करते हैं।

अतः ऐसे केंद्रों को व्यापक रूप से विस्तारित किया जाना चाहिये। डिजिटल विभाजन को कम करना इस चुनौती से निपटने के लिये सार्वजनिक और निजी क्षेत्रों के बीच साझेदारी को बढ़ावा देना सबसे प्रभावी उपाय होगा। इस संबंध में किये जाने वाले प्रयासों के तहत फोन और कंप्यूटर की वहनीयता, महिला डिजिटल साक्षरता और इसकी सामाजिक पुष्टभूमि, महिलाओं तथा लड़कियों के लिये समर्पित अपर्याप्त तकनीकी सामग्री आदि चुनौतियों को संबोधित करने की आवश्यकता होगी। फ्लेक्सिबल वर्किंग ब्रह्म-१९ महामारी के कारण दूरस्थ या 'वर्क फ्रॉम होम' मोड में कार्य करने के अनुभवों ने कंपीरेट जगत को सिखाया है कि तकनीकों के माध्यम से सभी के लिये निबंधीय कार्य-जीवन एकीकरण संभव है। वर्तमान में भारतीय कंपनियों द्वारा मातृत्व अवकाश, अनिवार्य पितृत्व अवकाश जैसे प्रयासों के माध्यम से कार्यक्षेत्रों में विविधता और समावेशन में वृद्धि का प्रयास किया जा रहा है परंतु महिलाओं के लिये कार्य करने के विकल्प तथा कार्य के अधिकार के लक्ष्य की पूर्ति कंपनियों द्वारा फ्लेक्सिबल वर्किंग को जारी रखने पर भी निर्भर करेगी।

आर्थिक प्रोत्साहन रूप से भारत में महिलाओं को पुरुषों की तुलना में एक ही कार्य के लिये कम वेतन प्राप्त होता है, ऐसे में महिलाओं के लिये आय कर को कम करते हुए उनकी भागीदारी को प्रोत्साहित किया जा सकता है। महिला उद्यमिता को प्रोत्साहित करना हालाँकि वर्तमान में महिलाओं के लिये रोजगार के अवसर विकसित करना एक तात्कालिक जरूरत है। परंतु अधिक-से-अधिक महिलाओं को उद्यमी बनने के लिये प्रोत्साहित करना दीर्घकालिक समाधान प्रदान करेगा।

आसमान में दिखेगी हिंदुस्तान की ताकत

नई दिल्ली. कोरोना काल की दिक्कतों और नई चुनौतियों के बीच भारत के प्रीमियर डिफेंस शो एयरो इंडिया २०२१ की तैयारियाँ जोर शोर से चल रही हैं। बैंगलुरु के एलहंका फोर्स स्टेशन में एयरो इंडिया का आयोजन ३ से ५ फरवरी के बीच किया जाएगा। हर २ साल में एक बार आयोजित होने वाला ये इंटरनेशनल शो ५ दिन का होता है लेकिन कोरोना संक्रमण के हालातों के चलते इस बार इसे सिर्फ ३ दिन का रखा गया है और आम लोगों की एंट्री को भी सीमित कर दिया गया है।

इस शो में दुनिया भर की डिफेंस, एविएशन, सिविल एविएशन और उनसे जुड़े उत्पाद और उपकरण बनाने वाली कई कंपनियाँ हिस्सा लेती हैं। हालाँकि कोविड-१९ के चलते इस बार विदेशी कंपनियों की भागीदारी कम रहने वाली है। अभी तक इस शो के लिए ७८ विदेशी कंपनियों और ४६३ देशी कंपनियों ने अपना रजिस्ट्रेशन कराया है। इस बार का एयरो शो हाइब्रिड होगा क्योंकि इस बार ये शो फिजिकल भी होगा और वर्चुअल भी होगा। इस बार लगभग १०५ कंपनियाँ वर्चुअल प्लेटफॉर्म के जरिये इस शो से जुड़ने वाली हैं।

इस बार के एयरो शो में विदेशी कंपनियों की भागीदारी कम होने की वजह से भारत की रक्षा कंपनियों के उत्पाद आत्मनिर्भर भारत की झलक बिखरते नजर आएंगे। स्वदेशी हल्का लड़ाकू विमान तेजस इस बार आसमान में गरज कर दुश्मन देशों को अपनी

ताकत दिखायेगा तो वहद भारतीय वायु सेना के बेड़े में शामिल राफेल भी हिंदुस्तान की आसमानी ताकत का परिचय देते नजर आएंगे। ३ फरवरी को उद्घाटन के दिन भारतीय सेना के साथ साथ लड़ाकू जहाज बनाने वाली कम्पनी ५ फे के कुल ४१ विमान एक शानदार एयर डिस्ले के

में उत्तर प्रदेश डिफेंस कॉरिडोर का बड़ा पवेलियन भी लगने वाला है। यहां कई विदेशी रक्षा कम्पनियाँ अपनी यूनियट्स लगाएंगी। उत्तर प्रदेश सरकार को उम्मीद है कि इस डिफेंस कॉरिडोर की मदद से कई रक्षा कम्पनियाँ उत्तर प्रदेश की ओर आकर्षित होंगी।



साथ भारत की जंगी तैयारी की एक बानगी दिखाएंगे एलहंका एयर फोर्स स्टेशन के एयर कमांडिंग ऑफिसर शैलेन्द्र सूद ने बताया कि इस बार ट्रेजर एयरक्राफ्ट सूर्यकिरण और दुनिया की बेस्ट हेलीकॉप्टर एयर डिस्ले टीम सारंग का संयुक्त एयर डिस्ले एयरो शो का सबसे खास आकर्षण होगा। उत्तर प्रदेश सरकार का डिफेंस कॉरिडोर भी इस एयरो शो की खासियत होगी। डिफेंस एक्सो की अपार सफलता के बाद योगी सरकार रक्षा क्षेत्र में न्च की वजह से भारत की रक्षा कंपनियों के उत्पाद आत्मनिर्भर भारत की झलक बिखरते नजर आएंगे। स्वदेशी हल्का लड़ाकू विमान तेजस इस बार आसमान में गरज कर दुश्मन देशों को अपनी

इस प्रीमियर इंटरनेशनल शो में विदेशी लड़ाकू विमान और रक्षा उपकरण सबसे बड़ा आकर्षण होते हैं। इस बार भी कई विदेशी कम्पनियाँ अपनी अपडेटेड डिफेंस टेक्नोलॉजी का प्रदर्शन करेंगी लेकिन भारतीय वायु सेना का हिस्सा बन रहे स्वदेशी लड़ाकू विमान तेजस और राफेल एयरो शो में चार चांद लगाएंगे, सूर्यकिरण और सारंग के कंबाईंड एयर डिस्ले के साथ साथ चिचुक और अपाचे भी डिस्ले में शामिल होंगे। जहां ४२ जहाज एयर डिस्ले का हिस्सा होंगे वहद ६३ जहाज जिसमें तेजस और राफेल के साथ साथ सुखोई और कुछ अन्य विदेशी लड़ाकू विमान भी शामिल हैं। ये स्टैटिक डिस्ले का हिस्सा बनेंगे।

आधार को लेकर यूआईडीएआई ने बताया नंबर, एक कॉल में मिल जाएगी पूरी जानकारी

नई दिल्ली (आईएनआईएस) आधार कार्ड को लेकर यूआईडीएआई ने बेहद अहम जानकारी साझा की है। यूआईडीएआई समय-समय पर लोगों की सुविधा के लिए जानकारी साझा करता रहता है। ऐसे में इसबार आधार कार्ड के संबंध में एक नंबर की जानकारी दी है जिसपर कॉल करके आप अपने आधार कार्ड का स्टेटस चेक कर सकते हैं। यूआईडीएआई ने बताया कि क्या आपने हाल ही में अपना आधार कार्ड अपडेट

gov-in/check&aadhaar ;k mAadhaarApp पर भी इस संबंध में जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

वेबसाइट के अलावा अपने आधार को चेक करने का एक और तरीका है। एनरोलमेंट के बाद आप यूआईडीएआई की हेल्पलाइन १९४७ पर कॉल कर सकते हैं। इस पर मिलने वाले निदेशों का पालन करते रहें। अपनी एनरोलमेंट आईडी को तैयार रखें। कारण है कि आपको तमाम सवालों के जवाब देने के लिए इसकी जरूरत पड़ेगी।

आधार जनरेट हो जाने पर हेल्पलाइन आपको अपना आधार नंबर लिख लेने की सहूलियत देती है। आधार नंबर लिख लेने के बाद आप



क्या है? आप उसकी स्थिति जानने के लिए १९४७ पर कॉल पूरी जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। यूआईडीएआई ने बताया कि एनरोलमेंट रिलिफ या न्च को अपने पास में रखें। इसके अलावा आप ऑनलाइन अपने आधार कार्ड की स्थिति जानने के लिए यूआईडीएआई की वेबसाइट [यूआईडीएआई की वेबसाइट से इसे डाउनलोड कर सकते हैं। एनरोलमेंट रिलिफ खोजने पर आप २८ अंकों का एनरोलमेंट नंबर देबारा पा सकते हैं। इसके बाद अपने आधार कार्ड का स्टेटस चेक किया जा सकता है। हालाँकि, इस सुविधा को पाने के लिए आपको मोबाइल नंबर या ईमेल आईडी आधार के एनरोलमेंट के वक रजिस्टर होना चाहिए।](https://resident.uidai-</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

३ फरवरी को उद्घाटन के दिन सुबह ६ से १२ बजे तक एक एयर डिस्ले होगा जबकि बाकी बचे दो दिन सुबह १० से १२ और दोपहर २ से ५ बजे तक २ बार एयर डिस्ले किया जाएगा। कोरोना के खतरे के चलते इस बार एयरो शो को लेकर काफी सावधानी बरती जा रही है, एक्जीबिशन एरिया में सिर्फ १५ हजार लोगों को अनुमति दी गयी है जबकि डिस्ले एरिया में सिर्फ ३००० लोगो को ही एंट्री मिलेगी। एयरो शो में हिस्सा लेने वाले लोगों के लिए ल्च-ब्रेक टेस्ट अनिवार्य है जो भी एयरो शो में भाग लेगा उसे कोविड-१९ नेगेटिव सर्टिफिकेट दिखाना होगा उसके बाद ही उसे एयरो शो परिसर में जाने की इजाजत मिलेगी। सुरक्षा के मद्देनजर किसी भी अप्रत्याशित घटना से बचने के लिए ३ टियर सुरक्षा दी जाएगी। कर्नाटक पुलिस और एयर फोर्स के अलावा सेठ की स्पेशल टीम को भी वैन्चु की सुरक्षा में लगाया जाएगा। किसी भी तरह के हवाई या जमीनी हमले से बचने के लिये सारी तैयारी कर ली गई है। साल २०१९ के एयरो शो में पार्किंग एरिया में आग लगने से सैंकड़ों गाड़ियाँ जलकर राख हो गईं थद। इस बार जीरो ग्रास प्लान बनाया गया है। पूरे इलाके से सूखी घास को हटा दिया गया है ताकि आगजनी की ऐसी घटना को दुबारा होने से रोका जा सके।

# कान के बहने की समस्या को हलके में नहीं लें

वर्षा शर्मा

बच्चों का कान बहना एक बहुत आम समस्या है जिसे आम तौर पर हम बेहद



हलके ढंग से लेते हैं। हम इसके प्रति सचेत तभी होते हैं जब यह समस्या गंभीर रूप धारण कर लेती है। कम सुनाई देना, कान में दर्द या खारिश होना कुछ अन्य आम समस्याएं होती हैं जो किसी न किसी प्रकार कान बहने की समस्या से जुड़ी होती हैं। कान के बाहर या भीतर पानी जैसे रंगहीन तरल पदार्थ या मवाद या खून के रिसाव को ही आम बोलचाल की भाषा में कान बहना कहते हैं। कान बहने का शिकार कोई भी व्यक्ति हो सकता है परन्तु बच्चों, कुपोषित लोगों मियादी बुखार के रोगियों तथा तैराकों में इसके होने की

संभावना ज्यादा होती है। कान बहने का कारण किसी भी प्रकार का वायरल, बैक्टीरियल या फंगल इंफेक्शन हो सकता है। यह बीमारी जन्म से नहीं होती परन्तु इसके अनेक कारण हो सकते हैं। बाहरी कान में चोट लगने, फोड़ा-फुन्सी होने या फफूंद लगने पर कान बहने की समस्या हो सकती है।

मध्य कान एक नली द्वारा नाक के पिछले तथा गले के ऊपरी हिस्से से जुड़ा होता है। इस कारण नाक तथा गले में होने वाली साइनस तथा टॉन्सिल जैसी समस्याएं मध्य कान को प्रभावित करती हैं। इस स्थिति में कान में सूजन हो जाती है और इसकी ट्यूब बंद हो जाती है जिसके फलस्वरूप कान के मध्य भाग में एक किस्म का तरल पदार्थ इकट्ठा होने लगता है। दबाव बढ़ने पर यह तरल पदार्थ कान के पर्दे को हानि पहुंचाता हुआ बाहर निकल आता है। छोटे शिशु को ठीक से लिटाकर दूध न पिलाने के कारण भी मध्य कान में संक्रमण हो जाता है। अर्द्धिकांश महिलाएं बच्चों को करवट लिटाकर दूध पिलाती हैं जिससे कई बार दूध मध्य कान में पहुंचकर संक्रमण पैदा कर देता है। जिससे मवाद बनने लगती है। आंतरिक

कान आमतौर पर कान बहने की समस्या के लिए जिम्मेदार नहीं होता। परन्तु दुर्घटनावश कभी-कभी सिर में लगी गंभीर चोट से आंतरिक कान को नुकसान पहुंचता और वह बहने लगता है। वायु प्रदूषण, एलर्जी की समस्याएं, गले में संक्रमण, चिकनपाक्स, मक्स और रूबेला जैसे बुखार, कुपोषण तथा अस्वास्थ्यकर परिस्थितियां भी कान बहने में अहम भूमिकाएं निभाती हैं। कई बार दांतों का इंफेक्शन भी कान बहने का कारण बन सकता है। कान का पर्दा फटने पर दो प्रकार से संक्रमण होता है। पहला कान के पर्दे में सुराख द्वारा और दूसरा पर्दे के साथ-साथ मध्यकान की हड्डी का भी संक्रमित हो जाना। कान और मस्तिष्क के बीच एक पतली सी हड्डी होती है। जब पर्दे के किनारे पर सुराख होता है तब इंफेक्शन मेस्टायड यहां से संक्रमण रक्त वाहिनियों के रास्ते मस्तिष्क, उसे घेरने वाली झिल्ली, फेशियल नर्व तथा आंतरिक सतह तक पहुंच सकता है। इससे मस्तिष्क की सूजन, चेहरे की मांस पेशियों में लकवा, चक्कर आना और पूर्व बधिर होने जैसी समस्याएं पैदा हो जाती हैं। जहां तक उपचार का प्रश्न है, रोगी तथा रोग की स्थिति को देखकर ही डॉक्टर इलाज के तरीके का निर्णय करते हैं। यदि ऐडीनायडस

अथवा टॉन्सिल के कारण इंफेक्शन हो तो उसे दवा देकर ठीक किया जा सकता है। इससे भी यदि स्थिति न सुधरे तो इंफेक्टिव एडिनायड तथा टॉन्सिल को आग्रेशन द्वारा निकाल दिया जाता है और बाहरी दवा भी खाने वाली दवा के द्वारा कान सुखा दिया जाता है कान के पूरी तरह सूख जाने के बाद तथा रोग की आक्रामकता शांत हो जाने के बाद आग्रेशन द्वारा पर्दे के सुराख को बंद कर दिया जाता है। इस आग्रेशन को टिम्पेनो प्लास्टी कहते हैं। इस आग्रेशन में कान के पास की त्वचा

से ही कृत्रिम पर्दा बना लिया जाता है। मेस्टायड खराब होने की स्थिति में बड़ा आग्रेशन करना पड़ता है। इसमें लगभग तीन-चार घंटे का समय लगता है। आग्रेशन के दो महीने बाद तक रोगी को लगातार जांच भी करवानी पड़ती है। यदि मेस्टायड गलत जाए तो मरीज का मुंह टेढ़ा भी हो सकता है। कान बहने की समस्या के गंभीर परिणामों से बचने के लिए जरूरी है कि कानों की छोटी-मोटी समस्याओं को भी नजरअंदाज न किया जाये। शिशुओं को दूध पिलाते समय उनका सिर 45 डिग्री कोण पर गोंद में उंचा रखें। जुकाम, नजला, टॉन्सिल या गले की कोई समस्या होते ही बिना समय गवाएं डॉक्टर से तुरन्त सलाह लें।

## मधुमेह के मरीजों के लिए फायदेमंद हैं अखरोट

ईशा

अखरोट को सारे नट्स में बेहद स्वादिष्ट और पौष्टिक माना जाता है। पर क्या आप जानते हैं कि यह मधुमेह के मरीजों के लिए बेहतरीन है। एक रिसर्च के मुताबिक अखरोट में पाया जाने वाला हेल्दी फेट मधुमेह के मरीजों को अपने खाने में जरूर शामिल करना चाहिए। यह फेट मधुमेह के मरीजों के लिए बेहद फायदेमंद है। अखरोट में पाया जाने वाला पालीसेचुरेटेड फेट टाइप टू मधुमेह के मरीजों में

का सेवन मधुमेह के मरीजों में इंसुलिन स्तर को भी नियंत्रित करने में मदद करता है। अखरोट के साथ-साथ आप साबुत अनाज को भी अपने खाने में शामिल करें। मधुमेह के मरीजों को मैदा और तली-भुनी चीजों का कम इस्तेमाल करना चाहिए।



## बिना एक्सरसाइज के भी घट सकता है वजन, जानिए कैसे

तेजी से बढ़ते और घटते वजन के पीछे काफी हद तक हमारा मेटाबोलिज्म जिम्मेदार होता है। जो खासतौर से बाड़ी में एनर्जी बनाए रखने और कैलोरी बर्निंग का भी

किडनी पर पड़ता है। पानी की कमी से इसका रेट गिरते जाता है और बेकार फेट बाड़ी में इकट्ठा होने लगता है। सही न्यूट्रिशन

ठीक इसी तरह एल्कोहल पीने से भी नुकसान होता है। भरपूर नींद 6-8 घंटे की नींद लेकर भी आप तेजी से अपना वजन घटा सकते हैं। भरपूर नींद लेने से बाड़ी रिलेक्स हो जाती है, मेटाबोलिज्म रेट सही तरीके से काम करता है जिससे जरूरी न्यूट्रिशन बाड़ी में आसानी से एब्जॉर्ब हो जाते हैं और बेकार की चीजें डिटाक्स होकर बाहर निकल जाती हैं।

### ये हैं 'लो बैक पेन' की कामन वजहें

कमर दर्द की समस्या आज की दिनचर्या में आम बात हो गई है। कमर दर्द की सबसे बड़ी वजह है, गलत तरीके से बैठना और चलना। कमर हमेशा सीधी करके बैठना चाहिए। हालांकि, इसका यह मतलब कतई नहीं है कि आप कमर को अकड़कर बैठें। कमर के दर्द से बचना है तो कमर को हल्के से कर्व देकर बैठें। कुर्सी पर बैठते वक्त इस बात का विशेष ध्यान रखें कि आपकी कमर सीधी हो, कंधे पीछे को हों और हिप्स कुर्सी की पीठ से सटे हों। क्या आपको कमर दर्द है...तो ऐसे मिलेगी निजात क्या आपको कमर दर्द है...तो ऐसे मिलेगी निजात आपको बता दें कि कई बार एक्सिडेंट और दुर्घटना भी लो बैक पेन (निचला कमर दर्द) की समस्या को जन्म देने लगता है। आपने ध्यान दिया होगा कि कई बार सुबह उठते वक्त और कुर्सी से अचानक खड़े होते वक्त कमर दर्द शुरू हो जाता है। लंबे समय तक

एक ही पाश्चर में रहना हमारे शरीर के लिए सही नहीं होता। बीच-बीच में ब्रेक लेते रहना चाहिए। यहां हम आपको कमर दर्द के ऐसे ही कौमल कारण बता रहे हैं। नौकरी से परेशान होने पर होगा कमर दर्द और पढ़ें



नौकरी से परेशान होने पर होगा कमर दर्द! कमर दर्द की कुछ मुख्य वजहें गलत तरीके से बैठना लगातार आगे की तरफ झुकना वजनदार सामान को उठाना कमर में लगी गुमचोट मोटापा एक्सरसाइज न करना



विटामिन डी काफी हद तक मेटाबोलिज्म के सही फंक्शन के लिए जिम्मेदार होता है। ये बाड़ी में जमा हो रही कैलोरी को आसानी से बर्न कर सकता है। इसलिए विटामिन डी से भरपूर डाइट और सप्लीमेंट्स लें। डेयरी प्रोडक्ट्स और सूरज की किरणें विटामिन डी का

सबसे अच्छा स्रोत होती हैं। स्पाइसी फूड्स तीखा, चटपटा और मसालेदार खाना खाकर भी आप अपने फिगर को मॉटेन कर सकते हैं। स्पाइसी फूड खाने से बाड़ी का मेटाबोलिज्म दोगुनी स्पीड से काम करता है। जिससे बाड़ी में फेट नहीं जमा हो पाता। ग्रीन टी पाना ग्रीन टी में पाया जाने वाला एंटी-आक्सीडेंट और कैटेचिन तत्व मेटाबोलिज्म रेट को बढ़ाने का काम करते हैं। इसी तरह प्रलेक्स सीड्स भी अल्फा-लिनोलेनिक एसिड और फेटी एसिड्स का अच्छा स्रोत होता है जो तेजी से कैलोरी बर्न करता है। बिना वर्कआउट किए मोटापा कम करना चाहते हैं तो दिन में कम से कम दो बार ग्रीन टी जरूर पिएं। शुगर अवायड करें मोटापा बढ़ाने में शुगर बहुत हद तक जिम्मेदार होता है क्योंकि ये मेटाबोलिज्म रेट को धीमा करने का काम करता है।

काम करता है। सही डाइट न लेने और एक ही बार भरपेट खाने से इसके काम करने की स्पीड धीमी होते जाती है। जानेंगे कैलोरी बर्न करने के ईजी ट्रिक्स के बारे में। सही खाना डाइट में ज्यादा से ज्यादा फाइबर वाली चीजें शामिल करें, प्रोटीन रिच फूड्स खाएं और कार्बोहाइड्रेट वाली चीजें कम इस्तेमाल करें। बहुत ज्यादा रिफाईंड कार्ब्स लेना, वजन बढ़ाने का काम करता है। कार्बोहाइड्रेट खासतौर से मसल्स बनाने का काम करता है लेकिन इसे डाइजेस्ट करने के लिए बाड़ी को एक्सट्रा एनर्जी की जरूरत होती है जिससे मेटाबोलिज्म रेट धीमा होते जाता है और मोटापा बढ़ते जाता है। भरपूर पानी पानी की कमी से होने वाला डिहाइड्रेशन मेटाबोलिज्म प्रोसेस को स्लो कर देता है। किडनी बाड़ी को थ्रूफाई करने का काम करती है। डिहाइड्रेशन का सीधा असर

अखरोट के इस्तेमाल से 15 से 20 प्रतिशत टाइप टू डायबिटीज का खतरा कम होता है। वजन बढ़ने से बीमारियों का खतरा भी बढ़ता है ऐसे में अखरोट वजन नियंत्रित करने का बेहतर विकल्प है। खाने के प्रति जागरूक होना बहुत जरूरी है। कम से कम दो फल और तीन कटोरी सब्जी प्रतिदिन खाना जरूरी है। मधुमेह के मरीजों में अक्सर उच्च रक्तचाप की शिकायत देखी गई है। ऐसे में अपने खाने में सोडियम और नमक की मात्रा कम कर हर्ब्स, मसाले और फल के रसों को शामिल करें। खाने में सैचुरेटेड फेट को कम करें और पालीसेचुरेटेड फेट जैसे अखरोट को शामिल करें। अखरोट आपके दिल को भी स्वस्थ रखने में मदद करता है। इसमें मौजूद अच्छा कोलेस्ट्रॉल दिल को मजबूत बनाता है। डायबिटीज के मरीजों में वाहिका नली (वैसकुलर) की बीमारियां सबसे पहले होती हैं। ऐसे में अखरोट इन्हें सही तरह से काम करने में मदद करता है। साथ ही इसमें मौजूद 'अल्फा-लिनोलेनिक एसिड' धमनी (आर्टरी) को भी सही ढंग से चलने में मदद करता है और उसमें पट्टिका जमने से रोकता है। अखरोट में मौजूद एल-आर्जिनिक खून की नालिकाओं को आराम देता है जिससे रक्तचाप नियंत्रित रहता है। अखरोट में मौजूद प्रोटीन और फाइबर हमें मोटापा का शिकार होने से भी बचाता है। मगर ध्यान रहे इसके ज्यादा सेवन से बचे क्योंकि इसमें मौजूद उच्च मात्रा में अक्सलेट पथरी का कारण भी बनते हैं।

# China confirms first case of Zika virus: Xinhua

Chinese health authorities downplayed the risk of the mosquito-borne virus spreading because of the winter cold, Xinhua added. Hong Kong's Department of Health said in a statement that the man, who had travelled through the city on his return to China, worked in Dongguan, a bustling manufacturing city in the neighbouring southern province of Guangdong.

Hong Kong's Port Health Office has stepped up inspections at the airport in response and reinforced training for boundary control inspectors, the statement added. There is a risk that Zika could be spread locally if it was introduced to Hong Kong, the statement said, because Aedes Albopictus mosquitoes, which transmit

the virus, live there. But no cases of the virus in Hong Kong have been reported so far, it said. The infected man had been quarantined at a hospital in his hometown since Feb. 6, Xinhua said, adding that he was recovering with normal body temperature and a fading rash. Hong Kong Secretary for Food and Health Ko Wing-man told reporters that the bureau was seeking details of the man's travel history from the mainland authorities because he had transited through the city.

The risk of contracting the virus through human contact was low, so the bureau was not worried about the spread of the illness in Hong Kong, Ko said, but he added the authorities were monitoring the situation closely. Mainland health authorities could not be

immediately reached for comment. Zika has spread quickly in South and Central America and the Caribbean, with Brazil the worst affected country. The World Health Organization declared an international health emergency on Feb. 1 over the virus, citing concern over a possible link with a rise in cases of microcephaly, a birth defect characterized by an abnormally small head that can result in developmental problems. Most infected people have no symptoms or mild ones including fever and skin rashes. The infected Chinese man had travelled to Venezuela and displayed symptoms including a fever, headache and dizziness on Jan 28, Xinhua said. He returned home on Feb. 5 via Hong Kong and Shenzhen.

# Hawaii's Big Island declares emergency over dengue fever infections

The mayor of Hawaii's Big Island declared a state of emergency on Monday to deal with a growing outbreak of dengue fever, spread by infected mosquitoes, with 250 cases confirmed over the past four months.

As a result of Hawaii County Mayor Billy Kenoi's order people on the Big Island will be allowed to resume disposing of old tires in landfills, since tires which are left lying around are a known breeding spot for mosquitoes.

There have been 250 confirmed cases of dengue fever on the island since Oct. 29, making it the largest outbreak in the state since the 1940s, according to the mayor's declaration and Hawaii health officials.

Dengue fever causes flu-like symptoms and can develop into the deadly dengue hemorrhagic fever. Hawaii Governor David Ige said in a statement he supported the efforts on the Big Island but would not issue a statewide emergency declaration unless the outbreak spread to other islands or expanded to include other diseases, such as the Zika virus.

Zika is spreading rapidly in South and Central America and the Caribbean and has been linked to severe birth defects in Brazil. Last month, a baby born with brain damage at a hospital in Oahu, Hawaii, was apparently the first case of the mosquito-borne Zika virus in a birth on U.S. soil, health officials said.

Dengue is not endemic to Hawaii but has occasionally spread after being imported by infected travelers. The outbreak on the Big Island is the first cluster of locally-acquired dengue fever since a 2011 outbreak on Oahu, the Hawaii Department of Health said.

# Here's A 'fishy' Way to Shed Those Extra Kilos

The Kyoto University researchers explained that fish oil activates receptors in the digestive tract, fires the sympathetic nervous system, and induces storage cells to metabolize fat.

'A third type of fat cell "beige" cells has recently been found in humans to function much like brown cells and metabolize fat.' Fat tissues don't all store fat. So-called "white" cells store fat in order to maintain energy supply, while "brown" cells metabolize fat to maintain a stable body temperature.

Brown cells are abundant in babies but decrease in number with maturity into adulthood. A third type of fat cell "beige" cells has recently been found in humans and mice, and has been shown to function much like brown cells.

Beige cells also reduce in number as people approach middle age; without these metabolizing cells, fat continues accumulating for decades without ever being used. The scientists investigated whether the number of these beige cells could be increased by taking in certain types of foods. The team fed a group of mice fatty food, and other groups fatty food with fish oil additives. The mice that ate food with fish oil, they found, gained 5-10 percent less weight and 15-25 percent less fat compared to those that did not consume the oil.

They also found that beige cells formed from white fat cells when the sympathetic nervous system was activated, meaning that certain fat-storage cells acquired the ability to metabolize. Senior author Teruo Kawada said that people have long said that food from Japan and the Mediterranean contributes to longevity, but why these cuisines are beneficial was up for debate. Now, they have better insight into why that may be. The study appears in Scientific Reports.

Complete Health Care Under One Roof



Dr. Dwivedi's

**KHUSHI MEDICAL & RESEARCH CENTER**  
(A Multi-Speciality Medical-Health Center)

SHOP-15/107, 15/25, Ganesh Market, Near C-Block Chauraha, Opposite Hanuman Mandir, Indira Nagar, Lucknow-226016

Phone : 9450097512 \* 8090111100

E-mail: kmrc.india@gmail.com

**PATHOLOGY**

**Dr Lal PathLabs**  
India's leading and most reputed diagnostic chain  
S-15/107, Ganesh Market, Sec-15, Indira Nagar, Lucknow-226016  
Call-8090111100/9450097512/7272001400

**HOMEOPATHY**

**Khushi Homeopathic Clinic & Research Center**

Lucknow's Best Homeopathic Research Center for Chronic Diseases

**PHYSIOTHERAPY**

**Khushi Physiotherapy Clinic & Research Center**

Finest Physiotherapy Clinic with Modern Machines and Complete Rehabilitation

Homeopathic Consultation • Pathology • Physiotherapy  
Homeopathic Pharmacy • Diagnostics • Health Check-ups

## Khushi Samay Special

### We help you in building your thought about what the customer is going to type - Animesh Sharma

*It's a great pleasure for us to introduce our guest today - Animesh Sharma, who is going to talk to us about the most common Digital Marketing Skills. This is a subject in which we should all be deeply interested because in this era of digitization now businesses are also dependent on digital platform.*

**Correspondent - Hello Animesh, tell us something about yourself.**

That's actually so difficult. But now that you have asked, I would sum up in few words, an industrious Digital Entrepreneur in making. That's Animesh Sharma. Although I come from a small but one of the most popular towns in India, Amethi in Uttar Pradesh (UP). Who doesn't know it? I don't know why but I have never followed the herd, I have tried to be different and do things differently, distinct from the crowd. Although I may not have been successful at it in one go, but small persistent steps have always taken me to the desired success. I graduated with a B.Tech in information technology from Dr. Ram Manohar Lohia Avadh university Ayodhya. I then went on and earned MBA in e-business from LUMBA (Department of business administration), University of Lucknow. I am currently doing Doctorate in digital marketing. I am a man who is always ready to learn new skills.



**Correspondent - Why did you choose digital marketing as your profession, as the field in which you wanted to make a name in?**

I chose e-business and digital marketing as my profession with a vision in mind. I was never told to do this. It was my choice. I could envision the future of digital marketing in 2004. I have always been passionate about computer and information technology field. Being fond of new age technologies and innovation, I was always fascinated in the real application of computers, information technology, e-business & strategy. I was in B. Tech when I had decided to set up my own company someday, and that too something in digital space. In those days it was e-commerce, e-business. Even this world 'Digital' has become famous only in the past few years.

**Correspondent - What is digitalwala.com? Is this a digital marketing agency or a social media influencers firm or something else?**

The name itself suggests what 'digitalwala' is. The person or the expert who knows how to do digital marketing is called digitalwala in Hindi. In my corporate journey as an online marketing expert, SEO expert and digital leader, I had always dreamt of creating a brand that helps individuals to upgrade their online presence by using digital technologies. Digitalwala.com aims to be best digital marketing agency in the country which offers various digital marketing services from domain name to website creation, search engine optimization, search engine marketing, display advertising, social media marketing, app development to mobile promotion, video creation to video promotion and marketing.

**Correspondent - How important is digital marketing in these times for any start up or an already mature business?**

Present time, due to COVID-19 pandemic, the digital marketing usage has been preponed from five to six years. Digital marketing is no more optional. Now, digital marketing has become essential for every business from startup to mature businesses. Without digital marketing, no business can grow in present time and in future too. Digital marketing encompasses online marketing, internet marketing, search engine marketing, social media marketing, online reputation management, e-mail marketing, video marketing, content marketing and mobile marketing, paid ads etc.

**Correspondent - What do you envision the scope of digital marketing in the coming years?**

The Future and scope of digital marketing is bright in the upcoming years. According to Cisco's Visual Networking Index (VNI) report, by 2021, 829 million Indians (59 percent of the population) are expected to use the internet on a daily basis. Out of above 829 million, 79% will access the internet through mobile. And as per Statista, number of internet users in India by 2025 will become 974.86 million. Government of India and state governments are also using digital mediums to promote their welfare schemes. Ministries' and departments are actively using different social media platforms to convey messages, information and their decisions on various schemes. They are even using it to resolve everyday problems of citizens.

Digital entrepreneurship is becoming extremely demanding in today's world because of its importance and ease. Digital entrepreneurship will increase rapidly due to high penetration of internet users in upcoming years.

In my opinion digital marketing has huge scope of growth in the upcoming years and anyone who can understand its importance will reap huge benefits in the future. The ease of use of digital technologies, social media platforms and a little bit investment can give exponential returns to anyone who avails the services.



**KHUSHI FOUNDATION**  
For any Health need call AYUSH Helpline Number  
**8765295384**  
Mor. 10:00 am - Eve. 7:00 pm  
write to us : [dryesno@gmail.com](mailto:dryesno@gmail.com)  
visit us : [www.khushiclinic.com](http://www.khushiclinic.com), [www.khushifoundation.net](http://www.khushifoundation.net)

HEALTH PARTNER :  **KHUSHI CLINIC AND WELNESS CENTER**  
• HOMEOPATHY • AYURVEDA • UNANI • YOGA




**Aarogya Setu**  
एक मास्क की कीमत तुम क्या जानो रमेश बाबू !



आरोग्य सेतु  
MASK FORCE  
सेतु मेरा बाडीगार्ड

## Researchers Link Protein With Breast Cancer's Spread to the Brain

Brain metastasis is a terrifying complication of advanced breast cancer, with a grim prognosis and few treatment options. The danger of spread to the brain is often undetected until patients start to develop symptoms such as seizures, headaches, and trouble thinking. Scientists hope a better understanding of the molecular events that regulate brain metastasis will lead to earlier diagnosis and improved therapies.

Using cell models, the researchers found that breast cancer cells harness a protein called alphaB-crystallin to help them stick to endothelial cells that line the small blood vessels in the brain. In addition, this protein enhances the penetration of breast cancer cells through the blood-brain barrier, which normally prevents cells and many molecules from entering the brain. Once in the brain, the breast cancer cells are able to form metastases.

The study, published in Clinical Cancer Research, and featured on the journal cover, was led by Dr. Vincent

Cryns, professor of medicine at the University of Wisconsin School of Medicine and Public Health and a member of the University of Wisconsin Carbone Cancer Center.

Cryns and his colleagues also developed new mouse models of breast-cancer brain metastasis that mimic many features of the human disease. They found that reducing the expression of alphaB-crystallin in breast cancer cells hindered the cells' ability to form brain metastases in mice.

"These observations in our mouse models suggest that alphaB-crystallin may be a promising drug target that should be explored further," said Cryns. "Although there are no drug inhibitors of this protein currently, we are actively pursuing studies to identify drugs that might reduce the expression of the protein or block its effects," he added.

In addition, by examining tissue from breast-cancer patients who developed brain metastasis, the investigators discovered that women with breast tumors that expressed alphaB-crystallin had a shorter survival than women with breast tumors that did not express this protein. These studies were conducted in collaboration with researchers at the University of North Carolina at Chapel Hill, Duke University and other

## Growth Factor In Brain Linked To Slow Cognitive Decline In Old Age

"This relationship was strongest among the people with the most signs of Alzheimer's disease pathology in their brains," said study author Aron S. Buchman, MD, of Rush University Medical Center in Chicago and a member of the American Academy of Neurology. "This suggests that a higher level of protein from BDNF gene expression may provide a buffer, or reserve, for the brain and protect it against the effects of the plaques and tangles that form in the brain as a part of Alzheimer's disease."

'About 27 percent of formation of the plaques and tangles in the brain are linked to cognitive decline in older people. For the study, 535 people with an average age of 81 were followed until death, for an average of six years. They took yearly tests of their thinking and memory skills, and after

institutions. Furthermore, the team found breast tumors that expressed alphaB-crystallin were more likely to be triple-negative breast cancers—an aggressive type of cancer, which lacks three receptors (estrogen receptor, progesterone receptor and HER-2) expressed in other types of breast cancer. Triple-negative breast cancers are known to have a high incidence of brain metastasis.

"Our findings suggest that alphaB-crystallin may contribute to the tendency of triple-negative breast cancers to metastasize to the brain and to their poor prognosis," said Cryns. Yet, he cautioned these findings need to be validated in additional studies.

death, a neurologist reviewed their records and determined whether they had dementia, some memory and thinking problems called mild cognitive impairment or no thinking and memory problems. Autopsies were conducted on their brains after death, and the amount of protein from BDNF gene expression in the brain was then measured. The participants were part of the Rush Memory and Aging Project and the Religious Orders Study.

The rate of cognitive decline was about 50 percent slower for those in the highest 10 percent of protein from BDNF gene expression compared to the lowest 10 percent. The effect of plaques and tangles in the brain on cognitive decline was reduced for people with high levels of BDNF. In the people with the highest amount of Alzheimer's disease hallmarks in their brains, cognitive decline was about 40 percent slower for people with the highest amount of protein from BDNF gene expression compared to those with the lowest amount. On average, thinking and memory skills declined by about 0.10 units per year on the tests. Higher levels of protein from BDNF gene expression reduced the effect of plaques and tangles in the brain on cognitive decline by 0.02 units per year. The researchers found that the plaques and tangles in the brain accounted for 27 percent of the variation in cognitive decline, demographics accounted for 3 percent and BDNF accounted for 2 percent.

Michal Schnaider Beeri,

PhD, of the Icahn School of Medicine at Mount Sinai in New York, noted in an accompanying editorial that exercise has been shown to increase levels of BDNF in the blood, but that the relationship between BDNF protein levels in the blood and in the brain is not clear. "More research is needed to confirm these findings, determine how this relationship between protein produced by BDNF gene expression and cognitive decline works and see if any strategies can be used to increase BDNF in the brain to protect or slow the rate of cognitive decline," said Buchman.

Buchman noted that the study does not prove that BDNF is the cause of a slower rate of cognitive decline; further work is needed to determine if activities which increase brain BDNF gene expression levels protect or slow the rate of cognitive decline in old age.

The study was supported by the National Institutes of Health, Illinois Department of Public Health and the Robert C. Borwell Endowment Fund.

With Best Compliments from :

**NIDHISH MEDICALS**

S-15/10, Ganesh Market, Indiranagar, Lucknow.  
Ph.:9415797272



**SHIVA MEDICALS**

We stock & Sale Quality Medicine

S-15/8, Ganesh Market Near Hanuman Mandir Indira Nagar, Lucknow - 226 016  
Cell : 9935832385

मुफ्त जाँच शिविर -  
दिनांक- 07-फरवरी-दिन रविवार सुबह 8:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक  
शुगर  
HbA1c 450/- की जाँच 150/- में कराये।  
और साथ ही थाइरॉइड प्रोफाइल T3 T4 TSH की जाँच ₹400/- की जगह मात्र ₹100/- में।  
Fasting\*PP\*Random तीनों में कोई एक जाँच \*₹50/-की जगह मात्र ₹15/- में।  
Lipid Profile की जाँच ₹500/- की जगह मात्र ₹200/- में  
विटामिन-डी की जाँच ₹800/- की जगह मात्र ₹299/- में  
विटामिन-B12 की जाँच ₹1050/- की जगह मात्र ₹299/- में।  
और साथ ही चुने हमारे Health Check Up के किफायती पैकेज मात्र ₹660/- से शुरू । वो भी 20% की आकर्षक छूट पर।  
जाँच का स्थान - Thyrocare lab (खुशी क्लिनिक एंड वेल्नेरा सेंटर इंदिरा नगर लखनऊ)  
Mobile - 8765295384 / 8090007272 / 8770141862



**Sadbhawana Hospital**  
Sarvodaya Nagar, Lucknow.

"Multispecialty" Sadbhawana Hospital is a landmark tertiary care health destination managed by highly experienced group. First of its kind in Lucknow, the 50+ bedded hospital has the state-of-the-art technology over virtually all specialties. The technology advantage is complemented by the man power excellence providing sophisticated and specialized medical care at affordable cost. With a team dedicated in bringing you a world of care with every visit. "World-class medical care, friendly, devoted service and affordability are the key features in our every touch."

